

Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2011-5

Dato : 13. oktober 2011 - kl. 1800
Til stede : Hans Martin Arnesen, Vidar Tangen, Per-Ole Røed, Hilde Næss,
Egil Kroknes, Håkon Olsen og Leif Sydengen.

Meldt forfall : Inger Hedvig Bryn, Valeria Haugseth.

Styrereferatet nr. 2011-04 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

10/11 REGIONENS HJEMMESIDE

VEDTATT PÅ E-POST SIDE FORRIGE STYREMØTE

13/11 TILDELING AV RM 2012

- RM 2012 er tildelt Oslo SK.

VIDEREFØRTE SAKER

01/11 ØKONOMI

- Status.

- Vidar Tangen gjennomgikk regnskapet, som ligger meget bra an i forhold til budsjett.
- Alle tilskudd for 2011 er kommet inn på konto.
- Momskompensasjonen er foreløpig ikke kommet inn.
- Styret vedtok å tilføre ungdomsfondet kr 25 000,-.
- Kredittkort til regionen er ordnet. Vidar Tangen disponerer dette kortet.
- Fastrentekontoen fornyes med ett år og innskuddet økes med kr 100 000,-.

- Ungdomsstipend

- Stipend på kr 3 000,- tildeles 2 av regionens ungdomsløftere som deltar i U/J-NM i Sandnes.

- Reisetilskudd

- Regionens ungdomsløftere støttes med kr 1 000,- ved deltagelse i U/J-NM i Sandnes.
- Regionens juniorløftere støttes med kr 500,- ved deltagelse i U/J- NM i Sandnes.

- Revisjon av budsjettet.

- Styret fant ikke behov for å revidere budsjettet for 2011.

- Revisjon av regler for støtte til mesterskap.

- Styret vedtok reviderte regler for støtte til mesterskap i regionen.

- Forslag fra Per-Ole Røed om støtte til kjøp av pokaler til NM Styrkeløft arrangert i regionen:

- "Region Øst støtter arrangør av NM åpen i styrkeløft med kr 3 000,- til kjøp av pokaler. Dette gjelder kun NM i styrkeløft arrangert av en av regionens klubber."
- Tilskuddet kommer i tillegg til regionspokalen og ble enstemmig vedtatt.

- Søknad fra Askim SK og IL Kraftsport.

- Søknadene ble innvilget med kr 9 500,- til Askim SK og kr 3 000,- til IL Kraftsport.

- Budsjett 2012

- Styremedlemmene sender inn forslag til aktiviteter og tiltak innen 01. desember 2011.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

02/11 AKTIVITETER

- Høstkampanje 2011.

- Ansvarlig Hans Martin Arnesen. Kampanjen er igangsatt og avsluttes 15. november.
- Rapport fra medlemsklubbene sendes til regionen innen 01. desember.

- Mesterskap.

- Sydnorsk i Moss gjennomført med 54 deltakere i styrkeløft og 43 i benkpress.

- Regionstrenerordning.

- Ansvarlig Egil Kroknes. Det er hittil utført tre klubbbesøk. Ytterligere tre til fire klubbbesøk skal gjennomføres i år.
- Regionskampen ble avholdt 17. september i Karlstad, Sverige. Västra Svealand vant, slik at stillingen nå er 2-1 til vår region.
- Askim SK har påtatt seg å være arrangør av neste regionskamp, som arrangeres lørdag 15. september 2012.

- Klubblederkonferanse - teambuilding

- Ansvarlig Hilde Næss. Avholdt 10. september i Osloidrettens Hus med 10 deltakere.
- Hilde Næss skriver et referat fra klubblederkonferansen.

- Jentesamling.

- Ansvarlig Inger Hedvig Bryn. Samlingen holdes 29. oktober i lokalene til Moss SIK.
- Innbydelse med program er lagt ut. Påmeldingsfrist er fredag 21. oktober.
- Det er allerede påmeldt 8 deltakere, og påminnelse er lagt ut på web-siden.

- Rekruttering 2012

- Det settes i gang en rekrutteringskampanje på nyåret 2012.

- Utskrift av diplomer

- Vidar Tangen legger forholdene til rette for utskrift av rekorddiplomer. Leif Sydengen skriver ut diplomene i løpet av januar 2012.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

03/11 VETERANKOMITÈ

- Regionens forslag til budsjett for veterankomiteen ble vedtatt på forbundstinget.

Ansvarlig : Egil Kroknes

Status : Avsluttes.

09/11 FORBUNDSTINGET

-Representasjon.

- Hans Martin Arnesen og Hilde Næss representerte regionen på forbundstinget.
- Hilde Næss representerte regionen på strategimøtet.

- Forslag

- Regionens forslag til endring av regler for approbasjon av stevner, særnorsk reglement 3.1.2, ble vedtatt av forbundstinget. Endringen innebærer at klubbene heretter sender sine approbasjonssøknader direkte til NSF, samt at NSF tildeler landsdelsmesterskap (Sydnorsk, etc.).

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Avsluttes.

11/11 IDRETTSTINGET I ØSTFOLD

- Vidar Tangen representerer regionen på tinget til ØIK 15. oktober 2011.

Ansvarlig : Vidar Tangen.

Status : Videreføres.

12/11 REGIONENS HEDERSPRIS 2011

- Styret ble enige om tildeling av regionens hederspris.
- Overrekkelse vil finne sted på regionstinget i 2012.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

NYE SAKER

14/11 INVENTARFORTEGNELSE

- Inventarfortegnelsen oppdateres.

Ansvarlig : Per-Ole Røed

Status : Videreføres.

NESTE MØTE

Dato for neste møte: Torsdag 19. januar 2012.

Rom bestilles til kl. 18.00.

Ansvarlig : Hans Martin Arnesen.

Status : Videreføres.

Møtet ble avsluttet.

Referent

Per-Ole Røed